

# 学習と遊びの歩み

「よく学び、よく遊べ！」



4年1組 (      ) (      )

## 「学ぶ」ことについて

宿題を一生懸命するのは当たり前のことです。上学年になった君たちは、宿題以外に自主学習を行える子になりましょう。さて、「自主学習」とは、どんなことでしょうか？自主学習とは、「自分が自分に命令してする勉強です！」つまり、「させられている学習」を卒業して、「する学習」を行うことです。初めは、なかなかできるようにならないかもしれませんが、なれてくるとこれができる人になっていきます。いえ、これができるようにならないければ本当の意味で、学習ができるようにはなりませんし、物事を自分から考えたり発見したりできる人にはなれないのです。さあ、上学年になった君たち、自分自身にチャレンジしてみませんか？

## 自主学習の例

国語	- 本読み、意味調べ、漢字練習、「漢字ドリル」、「ことばのきまり」、詩、作文、日記、読書、習字、テスト直し、「漢字スキル」、「漢字練習帳」、
社会	- 調べ学習、教科書のまとめ、授業の予習・復習、県庁所在地覚え、県覚え、テスト直し、歴史年号覚え、歴史新聞、社会科新聞、
算数	- ノートへの書き込み、算数プリント、問題づくり、授業の予習・復習、テスト直し、「算数スキル」、「計算ドリル」、「計算トレーニング」、
理科	- メダカの観察、昆虫の観察、植物の観察、自由研究、授業の予習・復習、テストのやり直し、
音楽	- 笛、歌、授業の予習・復習、鍵盤ハーモニカ、
図工	- デザイン画、写生、授業の予習・復習、
体育	- ストレッチ、なわとび運動、鉄棒運動、授業の予習・復習、マラソン、
学活	- 学級会の司会の練習、係活動、
総合	- 調べ学習、体験学習、

- \* ここにあげた例以外にもいろいろとあると思います。いずれにしても自主学習は、自分に必要な学習や、やりたい学習などを自分から見つけることから始まるのです。どんどん自分から進んでやってみましょう！
- \* 自主学習の習慣がついてくれば、勉強が楽しくなるし、自分でもびっくりするほどの力が付いてきます！
- \* あなたの頑張りに期待しています！

## 遊びについて

友達との外遊びを多くしましょう！たくさん外で遊べる子は、勉強もできるようになります。

学習と遊びのバランスを取りながら生活することがとても大切です！これができるようになったとき、生活がとても充実し、輝いた毎日を過ごせるようになるでしょう！

(      ) 月 (      ) 日 ~ (      ) 月 (      ) 日

月日曜日	学 校 生 活 遊 び 自 主 学 習	家 庭 生 活 遊 び 宿 題 自 主 学 習	自 己 評 価 遊 び 学 習
( 月 )		音 読 ・ 計 ド リ 漢 字 ノ ー ト の 整 理	
( 火 )		音 読 ・ 計 ド リ 漢 字 ノ ー ト の 整 理	
( 水 )		音 読 ・ 計 ド リ 漢 字 ノ ー ト の 整 理	
( 木 )		音 読 ・ 計 ド リ 漢 字 ノ ー ト の 整 理	
( 金 )		音 読 ・ 計 ド リ 漢 字 ノ ー ト の 整 理	
( 土 )		音 読 ・ 計 ド リ 漢 字 ノ ー ト の 整 理	
( 日 )		音 読 ・ 計 ド リ 漢 字 ノ ー ト の 整 理	

1 週 間 の 反 省	お 家 の 人 か ら の メ ッ セ ー ジ	先 生 の サ イ ン